

## Winter-Punsch Zimt Orange

- ✿ Saft von 3 Orangen
- ✿ Saft von 3 Zitronen
- ✿ 100 g Zucker
- ✿ 1 Fl. Weiß-/Rotwein oder 1 Liter Apfelsaft naturtrüb
- ✿ 3 Tr. Zimt Orange ätherisches Öl

Ein bis zwei Stunden ziehen lassen.

Dieser leckere Punsch kann warm oder kalt getrunken werden.

## Zimt Orange Honig

- ✿ 500 g Honig
- ✿ 3 Tropfen Zimt Orange\* (ätherisches Öl)

Die Zimt Orange Würzessenz mit dem Honig gut vermischen und ziehen lassen.

Der Honig kann zum Süßen von Keksen, Kuchen und Tee verwendet werden.

Auch für Milchprodukte wie z.B. Sahne ist er sehr zu empfehlen! Seien Sie kreativ!!!

Und noch ein Tipp: Trockenfrüchte, Nüsse, Kekse oder Cornflakes in geschmolzener Schokolade mit Zimt Orange sind in hübscher Verpackung ein leckeres Mitbringsel!



# Bärbl Buchmayr

---

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin (KiJu) ✿ Aromapflegeexpertin ✿ Wickelfachfrau  
Unterhaunsberg 10a ✿ 5142 Eggelsberg ✿ Austria ✿ +43 (0) 676 312 73 02  
E-Mail: [office@baerbl-buchmayr.com](mailto:office@baerbl-buchmayr.com) ✿ Onlineshop: [www.baerbl-buchmayr.shop](http://www.baerbl-buchmayr.shop)