

# BIENENWACHS- KOMPRESSE mild und duftend



## Wirkung

- wärmt und entspannt
- lindert starken Hustenreiz und löst als Brust- oder Rückenwickel den Schleim
- unterstützend als Leberwickel
- schmerzlindernd bei Gelenks-, Rücken-, Bauchschmerzen ...

## Anwendung

- Bienenwachskompresse im Pergamentpapier mit Wärmeflasche anwärmen. Nicht zu heiß werden lassen, sonst schmilzt das Wachs!
- Rohwollkissen und dünnes Baumwolltuch mit anwärmen.
- Die angenehm warme Kompresse auspacken und direkt auf die Haut legen (Brust, Rücken, Leber oder auf die betroffenen Gelenke).
- Vorsicht – auf die Temperatur achten – Verbrennungsgefahr, vor allem bei Säuglingen und Kleinkindern!
- Vorsicht bei Männern mit Brusthaaren!
- Die Kompresse mit dem Baumwolltuch abdecken, darüber das Rohwollkissen mit einem engen Hemdchen oder Body etc. befestigen.

## Dauer der Anwendung:

Solange die Kompresse als angenehm empfunden wird (über Stunden oder die ganze Nacht).

## Vorsicht

Bei Personen mit bekannten Allergien sowie Neurodermitis können eventuell Hautreaktionen auftreten, vor allem aufgrund der Wärme.

## Materialbeschreibung

**100 % reines Bienenwachs** (naturbelassen, rückstandslos) **vom österreichischen Imker**, auf saugfähiger Zellulose als Trägermaterial (auf Hautverträglichkeit getestet)

**Stärke:** ca. 2 mm

**Größen:** DIN C5 für Säuglinge und Kleinkinder (ca. 16 x 23 cm)  
DIN A5 für Großkinder und Erwachsene (ca. 21 x 30 cm)

Die in **österreichischen Gebirgsregionen** lebenden Bienenvölker werden naturnah betreut und notwendige Behandlungen werden ausschließlich mit **biologischen** Mitteln durchgeführt.

Bienenwachs ist ein Stoffwechselprodukt der Honigbiene. Die Biene verwendet das Bienenwachs für den Wabenbau. Im Bienenvolk bekommt das Wachs durch den Anflug von Pollenbalsam und Kittharz seine dunkelgelbe Farbe. Im reinen Bienenwachs befinden sich ca. 300 Bestandteile. Es handelt sich dabei hauptsächlich um Spurenelemente, Balsame und ätherische Öle.

Kühl und trocken lagern und nicht direktem Sonnenlicht aussetzen. Bei längerer Lagerung bekommt das reine Bienenwachs oberflächlich einen Grauschimmer. Es erleidet dadurch keine Qualitätsminderung. Durch Erwärmung erhält es wieder seine natürliche Farbe.

Die Bienenwachskompresse kann ca. **5 – 8 mal** (je nach Krankheitsgrad auch länger) verwendet werden. Die Wirkung der Kompresse verringert sich bei jeder weiteren Anwendung.

Eine Bienenwachskompresse sollte nur von **einer Person** verwendet werden!

---

**Bärbl Buchmayr**  
**Dipl. Gesundheits- und Kranken-**  
**pflegerin (KiJu), Wickelfachfrau,**  
**Aromapflegeexpertin**

Unterhaunsberg 10a  
A-5142 Eggelsberg  
Tel. +43 676 312 73 02  
office@baerbl-buchmayr.com  
www.baerbl-buchmayr.shop