

# Gesundheit im Einklang mit der Natur am Feuerkogel vom 03. bis 07. Juni 2026

## Kursausschreibung:

Die kleine Gruppe der Teilnehmenden der Weiterbildung komplementäre Methoden unter der Leitung von Bärbl Buchmayr ist auf der Suche nach interessierten Teilnehmenden für ein besonderes Praktikum in der Natur am Feuerkogel. In einer kleinen, persönlichen Gruppe tauchst du in die Welt der Heilkräuter, der Frauengesundheit und der natürlichen Gesundheitsförderung ein – mitten in der Bergnatur und fernab des Alltags.

## Inhalte und Schwerpunkte

- Theorieimpulse zu **Frauengesundheit, Gesundheitsförderung und Heilkräutern**
- Praktische Kräuterarbeit: **Suchen, bestimmen und sammeln** der Pflanzen bei gemeinsamen Wanderungen
- Herstellung eigener **Salben und Naturprodukte**
- Gemeinsames Kochen einfacher, gesunder Gerichte in der **Selbstversorgerhütte**
- Morgengymnastik zum Ankommen im Körper und zur Aktivierung am Morgen

## Rahmen & Atmosphäre

Die Tage am Feuerkogel verbinden Wissen, Naturerlebnis und gemeinsames Tun. Die kleine Gruppengröße ermöglicht intensives Lernen, Austausch und ein tiefes Eintauchen in die Natur.

Die Inhalte werden flexibel an die jeweiligen Wetterverhältnisse angepasst, sodass jede Einheit stimmig und sicher durchgeführt werden kann. Die Bergwelt lädt ein zum Genießen, Erleben und Lernen – im eigenen Tempo und mit viel Raum für persönliche Bedürfnisse.

Grundkenntnisse von Aromapflege, Wickel und Kompressen und der Heilpflanzenkunde sind nicht vonnöten! Es besteht **keine Pflicht**, am Programm teilzunehmen. Jede Teilnehmerin entscheidet individuell, welche Angebote sie wahrnehmen möchte und wie viel Ruhe, Rückzug oder Aktivität ihr guttut.

## Preis & Leistungen

**550 € inkl. 20% MwSt.**, inkludiert sind Vorträge, Workshops, Skripten, Wanderungen, Übernachtung, Verpflegung, Seilbahnfahrt und selbstgemachte Produkte.

## Termin

**03.–07. Juni 2026**

Anreise Mittwoch zu Mittag, Abreise Sonntag früher Nachmittag.

## Anmeldung

Bei Interesse bitte melden bei:

Bärbl Buchmayr, +43 676 312 73 02 [office@baerbl-buchmayr.com](mailto:office@baerbl-buchmayr.com)